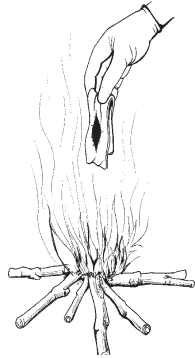


UTUPAJI AU USAFISHAJI WA VITU VYENYE DAMU YA HEDHI/MWEZINI

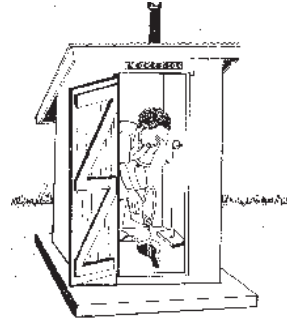
Kadi ya Nasaha

VILE AMBAVYO SI VYA KUTUMIWA TENA

Vitambaa ambavyo **havitatumiwa** tena, sodo/mlembe pamoja na nyuzinyuzi za ndizi vitupwe kwa njia ya:



Kuvichoma (njia inayopendelewa katika maeneo ya mjini na ya vijijini)



Kuvitupa chooni (katika maeneo ya vijijini tu)



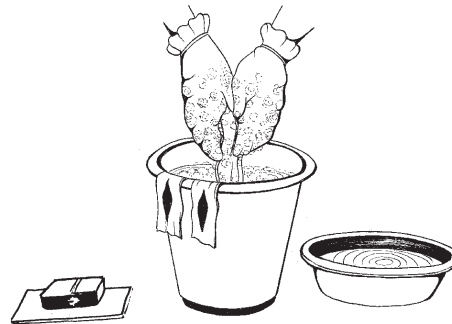
Kuviweka katika mifuko miwili, mmoja ndani ya mwingine, na kisha kuviweka katika pipa la takataka (njia ambayo haipendelewi sana katika maeneo ya mjini na vijijini)

VILE AMBAVYO VITATUMIWA TENA

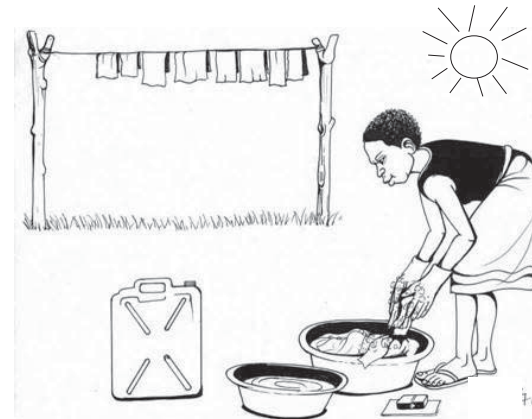
Vitambaa vyenye uchafu ambavyo **vitatumiwa tena**:



Loweka vitambaa vilivyotumiwa kwa angalau dakika 20 katika mchanganyiko wa sehemu tisa za maji na sehemu moja ya Jik (kama unayo)



Fua kwa kutumia sabuni na maji



Anika juani

KUMBUKA: Kila mara vaa glavu au vitu vya plastiki wakati unapogusa damu kisha unawe mikono.